



Stand:
19.02.25



Trainingsplan Feld 2025 (gültig ab 24.03.25)

Zeit			MONTAG			Zeit	DIENSTAG				Zeit	MITTWOCH		Zeit	DONNERSTAG				Zeit	FREITAG		Zeit		
14:00	Athletik	Athletik	TW	KURA unten	KURA oben	14:00	Athletik	Athletik	KURA unten	KURA oben	14:00	KURA unten	KURA oben	14:00	Athletik	Athletik	KURA unten	KURA oben	14:00	KURA unten	KURA oben	14:00		
	Marlon	Valli	Training				Marlon	Phill							Marlon	Mario								
15:00			Kura unten			15:00			mU10 JA	U6/Spatzen A	15:00	U6/Spatzen JA	mU12 MMT	15:00			wU10 JA	wU12 A	15:00	wU12 A		15:00		
16:00			14 tägig	mU8 JA					hybrides Training	mU12		hybrides Training	wU12 A				wU8 JA			wU14 KK			hybrides Training	
17:00			u12	wU8 JA						mU14		wU10 JA					mU8 JA	wU16 KK		mU10 JA			wU14 KK	mU14 A
18:00				hybrides Training					wU14 KK	wU12		wU16	mU14/16 A				mU12 MMT						wU18 KK	
19:00	wU14	Open Physio	wU 14-18		wU16 KK	19:00	wU12	Damen			19:00			19:00	wU14	Herren	mU14 A	wU16 KK	19:00	A		19:00		
20:00			mU 14/16				mU16	1. Herren MMT	Damen HS	1. Herren MMT		Premiumtauben			wU16	1. Herren MMT	Damen HS und KK							
21:00				Pigeons	MoMen			Herren							Damen									
22:00																								

Jahrgänge				
Joker (JA)	wU8	2018	2017	mU8
Joker (JA)	wU10	2016	2015	Mu10
Jonas Appa (A)	wU12	2014	2013	Mu12
Kristian (KK)	wU14	2012	2011	Mu14
Kristian (KK)	wU16	2010	2009	mU16
Kristian (KK)	wU18	2008	2007	mU18

Joker (JA)
Joker (JA)
Magnus (MMT)
Jonas Appa (A)
Jonas Appa (A)

FREIZEITTEAMS HOCKEY

Ringeltauben - Dienstags 9:00 – 10:30 Uhr

Samstagsschlenzer (unten) Samstags 10:00 – 11:30 Uhr