

TTK Belegung Fitnessräume

	MONTAG	MONTAG	DIENSTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	MITTWOCH	DONNERSTAG	DONNERSTAG
	roter Raum	schwarzer Raum	roter Raum	schwarzer Raum	roter Raum	schwarzer Raum	roter Raum	schwarzer Raum
9:00 Uhr							Yoga bei Stefanie	
9:30 Uhr							Yoga bei Stefanie	
10:00 Uhr								
10:30 Uhr								
11:00 Uhr								
16:00 Uhr								
16:30 Uhr					Speed Fact.			
17:00 Uhr		Athletik			Speed Fact.			Athletik
17:30 Uhr		Athletik		Athletik	Speed Fact.			Athletik
18:00 Uhr		Athletik		Athletik				Athletik
18:30 Uhr	<i>Yoga in Planung</i>	Athletik		Athletik				Athletik
19:00 Uhr	<i>mit Nicola</i>	Athletik		Athletik			Core Fitness	
19:30 Uhr	<i>Yoga in Planung</i>	Athletik				<i>Copper B</i>	Core Fitness	
20:00 Uhr	<i>mit Nicola</i>	<i>Copper B</i>		Athletik		<i>Pure workout</i>		Athletik
20:30 Uhr		<i>"Strong"</i>		Athletik		<i>in Planung</i>		Athletik
21:00 Uhr		<i>in Planung</i>		Athletik				
21:30 Uhr								
22:00 Uhr								

Stand Mai 2021

Anmeldungen

Anmeldung Core Fitness bei Ramona:

Anmeldungen "Strong" + "Pure" bei Copper B

Anmeldungen Yoga bei Stefanie:

Anmeldung Yoga bei Ute:

ondarza-goessler@t-online.de

ttk@copper-b.de

stefanie.schuetzte@t-online.de

bebob-kg@web.de

Anmeldung Yoga bei Nicola:

knaustbeer@gmail.com

