

### TTK Sachsenwald Trainingsplan Feldsaison 2020

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
	Athletik	oben / unten	Athletik	oben / unten	oben / unten	oben / unten	Athletik	oben / unten	oben / unten	oben / unten	
14:00									12-13 Hockey AG		
14:30		14-15 Hockey AG Wentorf - Ise F.							Wohltorf - Vici		
15:00		<b>MD</b>							<b>TT Spatzen</b>	<b>Ballschule</b>	
15:30		Kim / Vicy						Sonja/Kathrin		Kerstin / SM	
16:00	<b>KB</b>			<b>KC</b>	<b>MB</b>	<b>KD</b>	<b>MD</b>		<b>KB</b>	<b>MB</b>	
16:30	Philipp			RN / LR	KH / Kim	CR / LR	Kim / Vicy		CR / LR / Kim	KH / SM	
17:00	<b>Talent</b>	<b>KB</b>	<b>MA</b>	<b>MB</b>	<b>KB</b>	<b>KA 2</b>	<b>MC</b>		<b>MA</b>	<b>MC</b>	<b>KC</b>
17:30	Philipp	LR	CR / KH / Kim	Phil	CR / LR	KH / Kim	SM / CR	<b>KA</b>	CR / KH	SM / Kim	RN
18:00	<b>MJB/MJA</b>		<b>Talent</b>	<b>WJB/WJA</b>			<b>MA 1</b>	<b>Phil</b>			<b>KA 1 / MJB</b>
18:30	Phil		CR / LR	Phil			CR	<b>MA</b>	<b>KA</b>	<b>MJB/MJA</b>	<b>KA</b>
19:00			<b>MJB/MJA</b>	<b>WJB / WJA</b>	<b>KA 1 / MJB</b>	<b>WJB</b>	<b>MA 1</b>	<b>Phil</b>	<b>KA</b>	<b>CR / RN</b>	<b>KA</b>
19:30			CR / KIM	RN / HS	KH / CR / Kim	RN / SM		<b>Damen</b>	KH / FD	CR / RN	KH
20:00		<b>MoMen</b>		<b>Damen</b>	<b>1. Herren</b>	<b>Seniorinnen</b>	<b>1.+2. Herren</b>	<b>Phil</b>		<b>1. Herren</b>	
20:30		Pigeons/ Eisevögel		Phil	LR / CR	<b>Glucken</b>	Paco / CR		<b>1. Damen</b>	LR / CR	
21:00									<b>RN</b>		
21:30											
22:00											

Jahrgänge				
MD	KD	MD / KD	2012	2013
MC	KC	MC / KC	2010	2011
MB	KB	MB / KB	2008	2009
MA	KA	MA / KA	2006	2007
WJB	MJB	JB	2004	2005
WJA	MJA	JA	2002	2003

Wöchentliche Termine
Samstagsschlenzer trainieren Samstags 10:00 – 11:30 Uhr
Ringeltauben trainieren Dienstags 9:00 – 10:30 Uhr
Samstags Ballschule 9:00 - 10:00 Uhr Kerstin + Julius + Caro