

TTK Belegung Fitnessräume

	MONTAG	MONTAG	DIENSTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	MITTWOCH	DONNERSTAG	DONNERSTAG	FREITAG	FREITAG	SAMSTAG	SAMSTAG	SONNTAG	SONNTAG
	roter Raum	schwarzer Raum	roter Raum	schwarzer Raum	roter Raum	schwarzer Raum	roter Raum	schwarzer Raum	roter Raum	sz Raum	roter Raum	sz Raum	roter Raum	sz Raum
9:00 Uhr							Yoga bei Stefanie		Yoga bei Ute					
9:30 Uhr							Yoga bei Stefanie		Yoga bei Ute					
10:00 Uhr														
10:30 Uhr														
11:00 Uhr														
16:00 Uhr						Athletik								
16:30 Uhr					Athletik	Athletik								
17:00 Uhr				Athletik	Athletik	Athletik								
17:30 Uhr		Athletik		Athletik	Athletik	Athletik								
18:00 Uhr	Yoga in	Athletik	body fit	Athletik										
18:30 Uhr	Planung	Athletik	in Planung	Athletik										
19:00 Uhr		Athletik		Athletik			Core Fitness							
19:30 Uhr		"Strong" Copper B		Athletik		Pure Body workout	Core Fitness						Bleibt mobil	(ab Ende Nov.)
20:00 Uhr		"Strong" Copper B		Athletik		Pure Body workout		Athletik					Bleibt mobil	
20:30 Uhr		in Planung		Athletik		in Planung		Athletik						
21:00 Uhr				Athletik				Athletik						
21:30 Uhr				Athletik				Athletik						
22:00 Uhr														

Stand ab 14.10.2020

Anmeldungen "Strong" + "Pure" bei Copper B
 Anmeldungen Yoga bei Stefanie:
 Anmeldung Yoga bei Ute:
 Anmeldung Core Fitness bei Ramona:
 Anmeldung "Bleibt mobil" bei Physio-Ragna:

ttk@copper-b.de
stefanie.schuetter@t-online.de
bebob-kg@web.de
ondarza-goessler@t-online.de
 0170-411 89 54