



Hockey-Trainingsplan Feld 2021



Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch		Donnerstag			Freitag		Zeit
	Athletik	oben	unten	Athletik	oben	unten	oben	unten	Athletik	oben	unten	oben	unten	
15:00		MD KH SM CS	KD JA CT			TW Training JA RN CT		MD SM CT		KD JA KH	TT Spatzen KB JB CT KS JR	KC JA RN		15:00
16:00		MC KH CB	KC JA CT		MC SM CT	KC JA RN	eE KA	MC SM		Talent JA	MB KH CT	KB JA RN	MA 1	16:00
17:00	KA	MB KH	KB JA CT				JA RN CT	MB SM CT	Talent	eE			KH	17:00
18:00	MB	WJB KH	KA JA CT		JA SM		RN	MA 2 HS SM CT	MJB/MJA	KH CT	JA RN	WJB/WJA KH RN	eE MJB	18:00
19:00	WJB/WJA		TW Training JA CT		KH CT	RN JA	MJA RN			WJB KH CT	MJB/MJA RN JA		RN JA	19:00
20:00		MoMen	Pigeons	20:15 TTK DAMEN		1. Herren	1.+2. Herren Paco	Senioren Glucken	TTK Herren	1. Damen RN 2. Damen HS				20:00
21:00					Damen RN						1. Herren			21:00
22:00														22:00

Jahrgänge				
MD	KD	MD / KD	2013	2014
MC	KC	MC / KC	2011	2012
MB	KB	MB / KB	2009	2010
MA	KA	MA / KA	2007	2008
WJB	MJB	JB	2005	2006
WJA	MJA	JA	2003	2004

eE eigenständige Erwärmung

Trainer:

JA Joaquim Audran (Joker)

RN Ricardo Nevado (Rici)

KH Klaas Hilmer (Klaus)

SM Sophia Magura

CT Christopher Trede (Chris)

CS Carla Standke

KB Kathrin Braun

JB Johanna Braun

CB Charlotte Braun

KS Katja Scheller

JR Johanna Ronning