



Hockey-Trainingsplan Feld 2021



Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Zeit	
	Athletik	oben unten	Athletik	oben unten	oben unten	oben unten	Athletik	oben unten	oben unten	oben unten		
14:00		Schulhockey Wentorf									14:00	
15:00		MD KH CS							KD JA RN CT	TT Spatzen KB JB KS JR	KC JA RN	Ballschule eE
16:00		MC KH CB		MC KH CT		eE KA			Talent JA	MB KH CT	KB JA RN	MA 1 KH
17:00	KA	MB KH		KB JA CT		JA RN CT WJB/WJA	eE MB SM CT	Talent MA	eE MA	KA		FREESTYLE-FRIDAY
18:00	MB	WJB/WJA KH		JA RN KA		RN MJB/MJA	eE MA 2 HS SM CT	MJB/MJA 1. Herren	KH CT eE	JA RN		(für ALLE, Treffen UNTEN)
19:00	WJB/WJA KH RN			KB MA	MJB/MJA RN JA	RN		1. Herren	WJB KH CT	MJB/MJA RN JA		JA RN KH
20:00		MoMen Pigeons	1. Damen		1. Herren	2. Herren Seniorinnen			1/2 Damen			
21:00				1. Damen						1. Herren		
22:00												

DI: Ringeltauben 10-11:30 Uhr

SA: Schlenzer 10-11:30 Uhr

eE eigenständige Erwärmung

SA: TW- Training 11-13 Uhr

SA: Ballschule 9-10 Uhr

Jahrgänge			
MD	KD	2013	2014
MC	KC	2011	2012
MB	KB	2009	2010
MA	KA	2007	2008
WJB	MJB	2005	2006
WJA	MJA	2003	2004

Trainer:

CS Carla Standke

JA Joaquim Audran (Joker)

RN Ricardo Nevado (Rici)

KH Klaas Hilmer (Klaus)

SM Sophia Magura

CT Christopher Trede

KB Kathrin Braun

JB Johanna Braun

CB Charlotte Braun

KS Katja Scheller

JR Johanna Ronning