

TTK Belegung Fitnessräume

	MONTAG	MONTAG	DIENSTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	MITTWOCH	DONNERSTAG	DONNERSTAG	FREITAG	FREITAG	SAMSTAG	SAMSTAG	SONNTAG	SONNTAG
	roter Raum	schwarzer Raum	roter Raum	schwarzer Raum	roter Raum	schwarzer Raum	roter Raum	schwarzer Raum	roter Raum	sz Raum	roter Raum	sz Raum	roter Raum	sz Raum
9:00 Uhr							Yoga bei Stefanie		Yoga bei Ute					
9:30 Uhr														
10:00 Uhr														
10:30 Uhr														
11:00 Uhr														
11:30 Uhr		Mobility - Rückenfit bei Jule												
12:00 Uhr														
12:30 Uhr														
16:00 Uhr														
16:30 Uhr														
17:00 Uhr			Athletik	Athletik										
17:30 Uhr			Athletik	Athletik			Athletik	Athletik						
18:00 Uhr		Athletik	Athletik	Athletik			Athletik	Athletik						
18:30 Uhr	Yoga bei Stefanie	Athletik	Athletik	Athletik			Athletik	Athletik						
19:00 Uhr		Athletik					Core Fitness bei Ramona	Athletik					bleibt mobil bei Ragna	
19:30 Uhr		Athletik												
20:00 Uhr	Workout bei Jule			Athletik				Athletik						
20:30 Uhr				Athletik				Athletik						
21:00 Uhr														
21:30 Uhr														
22:00 Uhr														

Stand Januar 2022

Anmeldungen direkt bei der/ dem Kursleiter.

Anmeldung Core Fitness bei Ramona:

Anmeldungen Yoga bei Stefanie:

Anmeldung Yoga bei Ute:

ondarza-goessler@t-online.de

stefanie.schuette@t-online.de

bebob-kg@web.de

Anmeldung bei Jule:

Anmeldung bei Ragna:

jule_lotta@icloud.com

kfmarks@t-online.de