**FITNESS YOGA RÜCKENFIT ----------- TTK CENTER -------------**

**Gültig ab Okt. 2022**

**Mo. 18:30** **YOGA**  Stefanie

**Mo. 19:15** **WORKOUT** Jule

**Mi. 20:00 YOGA**  ab **02.11.** Nicola

**Do. 09:00** **YOGA**  Stefanie

**Do. 19:15** **WORKOUT / CORE FITNESS** ab **27.10.** Ramona

**Fr. 09:00** **YOGA** Ute

**So. 19:00** **BLEIBT MOBIL** ab **30.10** Ragna

Anmeldungen direkt bei der/ dem Kursleiter.

Ramona: [ondarza-goessler@t-online.de](mailto:ondarza-goessler@t-online.de)

Stefanie: [stefanie.schuette@t-online.de](mailto:stefanie.schuette@t-online.de)

Ute: [bebob-kg@web.de](mailto:bebob-kg@web.de)

Nicola: knaustbeer@gmail.com

Jule: [jule\_lotta@me.com](mailto:jule_lotta@me.com)

Ragna: kfmarks@t-online.de