



Trainingsplan Halle 23/24



Zeit	MONTAG		DIENSTAG				MITTWOCH		DONNERSTAG			FREITAG	Zeit
14:00	Athletik	Hallen Training	Athletik	Athletik	Hallen Training	Kura	Hallen Training	Kura	Athletik	Athletik	Hallen Training	Hallen Training	14:00
	Phil		Phil	Mo		unten		unten	Nico	Phil			
15:00	R. schw.		Raum	Raum					Raum	Raum			15:00
	wU8	mU8	rot	schwarz	wU10		mU8		schwarz	rot			
16:00										bis 19:00	wU10		16:00
	mU8	wU8			wU12	mU14	wU8					mU12	
17:00			wU14II	mU12		FT/GT							
	mU14	mU10	wU16II				mU10	wU14	wU14I	wU10	wU14 II/wU16 II	wU12	17:00
18:00			wU14I	wU12	wU14 II/wU16 II	mU12		FT/GT	wU16I				
	mU10		wU16I			FT/GT	wU12			wU14II	wU14 I/wU16 I	mU14	18:00
19:00	bis 18:45	mU14	mU14		wU14 I/wU16 I	mU16		wU16	1. Da	wU16II			19:00
	mU16			1. He		FT/GT	mU12	FT/GT				mU16	
20:00	18:45-19:15	mU16									1. Damen		20:00
			mU16	1. Da	1. Herren		2. Damen & Premiumtauben		1. He	Kura		Glucken	
21:00		Momen			ab 21.15 bis 21.15		21.15 21.15				1. Herren		21:00
22:00					1. Damen erweitert		2. Herren						22:00

		Jahrgänge					
Joker (JA)	wU8	2016	2015	mU8	Joker (JA)		
Joker (JA)	wU10	2014	2013	Mu10	Joker (JA)		
Magnus (MMT)	wU12	2012	2011	Mu12	Magnus (MMT)		
Kristian (KK)	wU14	2010	2009	Mu14	Jonas Appa (JoA)		
Kristian (KK) / Henrik (HS)	wU16	2008	2007	mU16	Jonas Appa (JoA)		
Kristian (KK)	1. Da			1. He	Magnus (MMT)		
Henrik (HS)	2. Da			2. He			

FREIZEITTEAMS HOCKEY
 Ringeltauben (Halle) - Dienstags 9:00 – 10:30 Uhr
 Samstagsschlenzer (Halle) Samstags 10:00 – 11:30 Uhr
 Ballschule Samstags 9:00 – 10:00 Uhr